

Freizeit- und Bildungsangebot 2025



Offene Hilfen

Memmingen / Unterallgäu



...ich finde meinen Weg



Wir sind für Menschen mit Behinderung da.

	<p>Beratung Sie können anrufen, wenn Sie Fragen haben.</p>
	<p>Unterstützung und Begleitung Einige Menschen brauchen Unterstützung im Alltag.</p>
	<p>Ambulant Begleitetes Wohnen Unterstützung in der eigenen Wohnung.</p>
	<p>Freizeit Zum Beispiel Sport, Ausflüge</p>
	<p>Inklusives Wohnen Menschen mit und ohne Behinderung leben zusammen</p>

	<p>Bildung Hier kann man viel lernen</p>
	<p>Individualbegleitung Begleitung eines Schülers mit Behinderung bei seinem Schulalltag.</p>
	<p>Ambulante Pflege Unser Pflegedienst kommt zu Ihnen nach Hause</p>
	<p>Familien Unterstützender Dienst Ein Mitarbeiter betreut zeitweise den Menschen mit Behinderung in der Familie</p>
	<p>Inklusion Dafür setzen wir uns ein!</p>

Übersicht Termine für das Jahr 2025




JANUAR			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Sa	04.01.	Reiten	48
Sa	18.01.	Sport	49
Do	23.01.	OH Treff	46
Sa	25.01.	Disco-Abend	10
Do	30.01.	Kegeln	47
nach Absprache	Online-Treff		41
FEBRUAR			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Sa	01.02.	Reiten	48
Sa	08.02.	Sport	49
Di	11.02.	Kino	11
Do	13.02.	Kegeln	47
Sa	15.02.	Kaminwerk/Fasching	12
Mi	19.02.	Technik-Treff	13
Do	27.02.	OH Treff	46
MÄRZ			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Sa	01.03.	Reiten	48
Mi	05.03.	Tanzen	15
Fr	07.03.	Geschichten-Abend	14
Do	13.03.	Kegeln	47
Fr-Sa	14.-15.03.	Übernachten 1	45
Sa	15.03.	Sport	49
Di	18.03.	Epilepsie-Fortbildung	16
Mi	19.03.	Technik-Treff	13
Fr	21.03.	Theater	17
Do	27.03.	OH Treff	46

APRIL			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Sa	05.04.	Reiten	48
Sa	05.04.	Erzähl-Kaffee	18
Fr	11.04.	Therme	19
Do	17.04.	Kegeln	47
Mo-Do	21.-24.04.	Erlebnistage Geschwister Kinder	42
Do	24.04.	OH-Treff	46
MAI			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Fr	02.05.	Sylvia's Backstube	20
Sa	03.05.	Reiten	48
Di	06.05.	Lego-Rampen	21
Do	15.05.	Kegeln	47
Sa	17.05.	Konzert Panja	22
Do	22.05.	OH-Treff	46
Fr-Sa	23.-24.05.	Übernachten 2	45
JUNI			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Mi	04.06.	Tanzen	15
Sa	07.06.	Reiten	48
Do	12.06.	Kegeln	47
Sa	14.06.	Rapunzel-Welt	23
Do	26.06.	OH-Treff	46
Fr-So	27.-29.06.	Eglofs	43
Sa	28.06.	Sommer-Fest in Lautrach	24

JULI			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Sa	05.07.	Reiten	48
Sa	12.07.	Wald-Entspannung	25
So	13.07.	Gottesdienst	26
Do	24.07.	OH-Treff	46
Do	31.07.	Kegeln	47
nach Absprache	Tarzan-Musical		27
AUGUST			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Fr	01.08.	Grill-Abend	28
Sa	02.08.	Reiten	48
Do	14.08.	Ausflug Bregenz	29
Mi	20.08.	Piraten-Schiff-Fahrt	30
Do	28.08.	OH-Treff	46
SEPTEMBER			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Mi	03.09.	Tanzen	15
Sa	06.09.	Reiten	48
So-Sa	07.-13.09.	Freizeit in Italien	44
Do	18.09.	Kegeln	47
Sa	20.09.	Stadt-Bummel Lindau	31
So	21.09.	Kletter-Erlebnistag	32
Di	23.09.	Lesung	33
Do	25.09.	OH-Treff	46
Sa	27.09.	Elektro-Museum	34

OKTOBER			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Sa	04.10.	Reiten	48
So	05.10.	Kletter-Erlebnistag	32
Sa	11.10.	Erzähl-Kaffee	18
Sa	18.10.	Hymen-Museum	35
Do	23.10.	OH Treff	46
Fr-Sa	24.-25.10.	Übernachten 3	45
Sa	25.10.	Erzähl-Kaffee	18
Do	30.10.	Kegeln	47
NOVEMBER			
Tag	Datum	Angebot	Seite
So	02.11.	Kletter-Erlebnistag	32
Fr	07.11.	Frauenverwöhnabend	36
Sa	08.11.	Reiten	48
Fr	14.11.	Geschichten-Abend	14
Do	20.11.	Kegeln	47
Fr	21.11.	Eberhofer-Abend	37
Do	27.11.	OH-Treff	46
Fr	28.11.	Erlebnis-Bad	38
DEZEMBER			
Tag	Datum	Angebot	Seite
Mi	03.12.	Tanzen	15
Fr	05.12.	Weihnachts-Bummel	39
Sa	06.12.	Reiten	48
Do	11.12.	Kegeln	47
Fr-Sa	12.-13.12.	Übernachten 4	45
Sa	13.12.	Bauern-Theater	40
Do	18.12.	OH Treff	46

Teilnehmer	Das Freizeitangebot richtet sich an alle Menschen mit und ohne Behinderung / chronischer Erkrankung in Memmingen und dem Landkreis Unterallgäu.
Anmeldung wie:	mit den beiliegenden Anmeldeformularen, telefonisch oder per Mail.
Anmeldekarten:	liegen im Heft bei.
bis wann:	die Anmeldung bitte bis spätestens 5 Tage vor dem Angebot einreichen.
bitte beachten:	Wer persönliche Unterstützung benötigt, bitte vorab über Art und Umfang der benötigten Hilfe informieren.
Abmeldung	Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass bei kurzfristigen Abmeldungen die Kosten ggf. nicht oder nur zum Teil zurückerstattet werden können. (z. B. Abmeldung erfolgt innerhalb einer Woche vor dem jeweiligen Angebot)
Wie komme ich zum Angebot	Wir holen Sie bei Bedarf ab und bringen Sie auch wieder heim. Die Kosten für die Abholung und Heimfahrt entnehmen Sie aus der Tabelle rechts.
Bezahlung	Die Bezahlung erfolgt direkt bei dem jeweiligen Angebot in bar. Abrechnungen über die Pflegekasse erfolgen per Rechnung.
Datenschutz Neue Links	www.regens-wagner.de/Datenschutzbestimmungen-Fotos www.regens-wagner.de/Datenschutzbestimmungen-Allgemein

Kosten	Die Kosten sind bei den jeweiligen Angeboten angegeben.						
€	Folgende Kosten können entstehen:						
	1. Teilnehmergebühr (= anteilige Personalkosten)						
	<table border="1"> <tr> <td>bis 3 Stunden</td> <td>3,- Euro</td> </tr> <tr> <td>bis 5 Stunden</td> <td>5,- Euro</td> </tr> <tr> <td>Tagesangebot</td> <td>10,- Euro</td> </tr> </table>	bis 3 Stunden	3,- Euro	bis 5 Stunden	5,- Euro	Tagesangebot	10,- Euro
bis 3 Stunden	3,- Euro						
bis 5 Stunden	5,- Euro						
Tagesangebot	10,- Euro						
	Bei Teilnehmern, die Leistungen aus der Pflegekasse erhalten, werden 20,66 Euro pro Stunde in Rechnung gestellt (Reiten 24,96 Euro). Preise für Einzelbetreuung auf Anfrage!						
	2. Sonstige Sachkosten (z. B. Eintritt, Speisen, Getränke)						
	3. Abholung und Heimfahrt (falls benötigt)						
	<table border="1"> <tr> <td>bis 30 km</td> <td>5,- Euro</td> </tr> <tr> <td>30 - 60 km</td> <td>7,- Euro</td> </tr> <tr> <td>ab 60 km</td> <td>10,- Euro</td> </tr> </table>	bis 30 km	5,- Euro	30 - 60 km	7,- Euro	ab 60 km	10,- Euro
bis 30 km	5,- Euro						
30 - 60 km	7,- Euro						
ab 60 km	10,- Euro						
	Wenn Freizeitangebote über die Pflegeversicherung abgerechnet werden können, erfolgt die Abrechnung über Anfahrtpauschalen oder die tatsächlich gefahrenen Kilometer.						

Liebe Freunde des Freizeit- und Bildungsprogramms,

erst einmal einen herzlichen Dank an alle Teilnehmer, Angehörige und Mitarbeiter, die uns unterstützen und treu sind.

Für das Jahr 2025 haben wir wieder viele verschiedene, bunt gemischte Aktionen geplant.

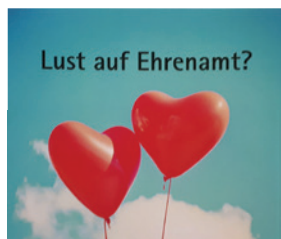
Wir laden Euch ein, unser neues Heft anzuschauen und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist. Gerne sind wir weiterhin für Anregungen, Lob- und Verbesserungsvorschläge offen.

Herzliche Grüße
und immer wieder schöne Momente in Ihrer Freizeit 😊

Ihre Simone Ritter mit dem Team Freizeit

Lust auf Ehrenamt

Sie können gut mit Menschen umgehen?
Sie möchten Menschen mit Behinderung unterstützen?
Haben Sie Lust am Freizeit- und Bildungsprogramm mitzuwirken?



Dann sind Sie bei uns richtig!

Werden Sie Teil unseres Teams & engagieren Sie sich ehrenamtlich bei uns!
Für Ihren Einsatz erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung.

Interesse?

Regens Wagner Offene Hilfen Memingen
Regina Sproll - Telefon: 08331 97476-230
Petra Stahl - Telefon: 08331 97476-202
www.regens-wagner-lautrach.de/ehrenamt

Symbole

Mit unseren **Symbolen** haben wir versucht die Informationen noch besser darzustellen.



= Termin



= Kosten



= Uhrzeit



= Bitte mitbringen



= Treffpunkt



= Bitte beachten



= in Zusammenarbeit



= induktive Höranlage
vorhanden



= Mund-Nasen-Maske



= Abholung / Heimfahrt



= Online-Angebot



Disco-Abend

1



Wir feiern gemeinsam in der Kulturfabrik in Mindelheim.
Die Tanz-Gruppe „Mindelonia“ tritt auf.

ARGE

Offene Behindertenarbeit
Landkreis Unterallgäu

	Samstag, 25.01.2025	
	18:00 – 22:00 Uhr	
	Kulturfabrik Mindelheim Georgenstraße 33, 87719 Mindelheim	
	Teilnehmergebühr	5,- Euro (siehe Seite 7)
	Taschengeld + Eintritt	15,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Kino-Zeit

2

Gemeinsam gehen wir ins Kino.
Wir schauen uns einen Film an.

Popcorn darf nicht fehlen!

	Dienstag, 11.02.2025	
	19:00 – 22:30 Uhr	
	Cineplex in Memmingen, Ausfahrt Nord Memmingen (A 96)	
	Teilnehmergebühr	5,- Euro (siehe Seite 7)
	Taschengeld + Eintritt	15,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Kaminwerk-Party

3

Arbeitskreis für
Freizeit und Inklusion
der Stadt Memmingen

Wir feiern eine Faschings-Party
im Kaminwerk.
Jeder ist willkommen.



	Samstag, 15.02.2025	
	19:00 – 24:00 Uhr	
	Allgäuer Straße, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	5,- Euro (siehe Seite 7)
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Technik-Treff

4

Bei diesem Treffen hast Du die Möglichkeit
Fragen rund um das Thema Smartphone und
Handy zu stellen.

Wir versuchen Dir an Deinem Gerät oder an unseren
Leihgeräten zu zeigen, wie das Gerät funktioniert.

	Mittwoch, 19.02.2025 Mittwoch, 19.03.2025	
	16:30 – 17:30 Uhr	
	Offene Hilfen Kempter Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Geschichten-Abend

5

Franz Wiest wird uns wieder Geschichten und Märchen vorlesen.

Ihr könnt euch Geschichten wünschen und Bücher selber mitbringen.

Wir verbringen zusammen einen gemütlichen Abend.

	Freitag, 07.03.2025 Freitag, 14.11.2025	
	19:00 – 21:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempter Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	für Tee und Gebäck	1,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)
	Dieses Angebot eignet sich besonders für Menschen mit erhöhtem Hilfebedarf	



Tanzen

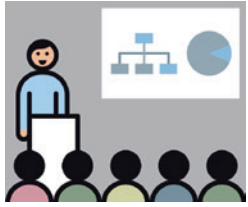
6

Referentin:
Carolin Mayr

An diesen Abenden haben wir die Möglichkeit frei zu tanzen.

Jeder bewegt sich zur Musik wie er möchte und kann.

	jeweils Mittwoch, 05.03.2025, 04.06.2025, 03.09.2025, 03.12.2025	
	18:00 – 19:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempter Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Kursgebühr	5,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Epilepsie-Schulung

7

Referentin: Frau Titze vom SPZ-Memmingen gibt uns Informationen zum Thema Epilepsie.
Ulrike Titze
Epilepsie-Fach-Assistentin



	Dienstag, 18.03.2025	
	18:00 – 20:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Theater-Abend

8

mit: Dakapo
Auf der Bühne stehen richtige Schauspieler, die ohne Vorbereitung kurze Stücke spielen. Die Zuschauer sind dafür sehr wichtig! Weil die Schauspieler sich nicht vorbereiten können, sind die Stücke meist sehr lustig. Kommt und lacht mit uns!



	Freitag, 21.03.2025	
	19:00 – 20:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Erzähl-Kaffee

9

mit: Der leidenschaftliche Imker Otto Aldinger
Pfarrerin erzählt viel Spannendes über Bienen.
Simone Bach
Versöhnungskirche Dazu gibt es Kuchen und Kaffee.



	Samstag, 05.04.2025 Samstag, 25.10.2025 (anderes Thema)	
	15:00 – 16:30 Uhr	
	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 1, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)

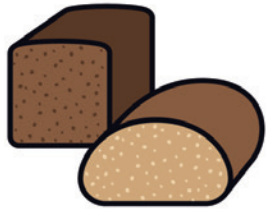


Feierabend unter Palmen

10

Wir fahren in die Therme nach Bad Wörishofen.
Dort lassen wir es uns im warmen Wasser gut gehen.
Entspannung pur!

	Freitag, 11.04.2025	
	14:00 – 20:30 Uhr	
	Therme Bad Wörishofen Thermalallee 1, 86825 Bad Wörishofen	
	Teilnehmergebühr	10,- Euro (siehe Seite 7)
	Eintritt	26,- Euro
	Taschengeld	nach eigenem Ermessen
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



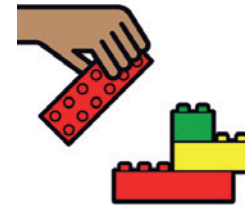
Sylvia's Backstube

11

Referentin:
Sylvia Albrecht

Wir besuchen Silvia Albrecht und backen gemeinsam unterschiedliche Köstlichkeiten. Natürlich darf das leckere Brot nicht fehlen.

	Freitag, 02.05.2025	
	14:00 – 18:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	5,- Euro (siehe Seite 7)
	Materialgebühr	10,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Lego-Rampen

12



Seit 2024 haben wir ein tolles Projekt.

Wir bauten bunte Lego-Rampen um Memmingen barrierefreier zu machen. Deshalb haben wir Lego-Rampen für das Wollgeschäft Filati, den Buch-Laden Spiegelschwab, das Rathaus, die Kinder-Krippe Nudelburg und für den Softeis-Wagen Claudia gebaut. Am 6. Mai werden wir die Rampen übergeben.

Sei dabei!!! Feiere mit uns!!!



	Dienstag, 06.05.2025	
	09:00 – 12:00 Uhr	
	wird noch bekanntgegeben	
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Konzert mit Stefanie Panja (Geige & Akkordeon) 13








Versöhnungs-
kirche

Das Konzert heißt: „Piazzola in Paris“

Frau Panja ist eine bekannte Musikerin und spielt verschiedene Instrumente.

Mit einer Kollegin spielt sie ein Konzert.

	Samstag, 17.05.2025	
	19:30 Uhr - 21:30 Uhr	
	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 1, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Eintritt	8,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)








Besuch in der Rapunzel-Welt 14

Wir fahren nach Legau zur Rapunzel-Welt.

Rapunzel stellt seit vielen Jahren Bio- und Naturprodukte her.

In der neuen Rapunzel-Welt können wir nach einem leckeren Frühstück das Gelände und das Museum besuchen.

	Samstag, 14.06.2025	
	09:00 Uhr - 12:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempter Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Eintritt + Taschengeld	25,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Sommer-Fest in Lautrach

15

Wir fahren zum Sommer-Fest nach Lautrach.

Es gibt verschiedene Angebote:

- Mittagessen, Spiele, Kaffee und Kuchen
- Rahmenprogramm auf der Bühne

	Samstag, 28.06.2025	
	11:00 – 14:00 Uhr	
	Regens Wagner Lautrach Deybachstr. 11, 87763 Lautrach	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Taschengeld	nach eigenem Ermessen
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Wald-Entspannung

16

Referentin: Wir gehen gemeinsam in den Wald.
Claudia Betzler

Dort machen wir Übungen
zum Entspannen.

Man kann in der Hängematte liegen
und die Seele baumeln lassen.

Das nennt man „Wald-Baden.“

	Samstag, 12.07.2025	
	10:00 – 12:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr (inkl. Kursgebühr)	13,- Euro (siehe Seite 7)
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Gemeinsamer Gottes-Dienst mit der Pfarrei Mariä Himmelfahrt

17



Zusammen mit der Pfarrei gestalten wir einen Gottes-Dienst.
Ihr könnt mitmachen oder einfach nur den Gottes-Dienst besuchen.

Wenn ihr nicht alleine hingehen wollt, kein Problem. Wir begleiten Euch!
Gerne könnt Ihr auch Familie, Freunde und Bekannte mitbringen.

	Sonntag, 13.07.2025	
	10:30 Uhr	
	Himmelfahrtskirche, Augsburger Straße, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Musical „Tarzan“

18

Wir fahren gemeinsam zum Musical nach Stuttgart.

Ein Musical ist ein Theater-Stück, in dem sehr viel gesungen wird.

Das Stück heißt „Tarzan“.

Für dieses Musical bekommen wir eine Förderung durch den Verein „Better - all - together“, Unterallgäu.

	wird noch bekannt gegeben	
	wird noch bekannt gegeben	
	wird noch bekannt gegeben	
	Teilnehmergebühr	10,- Euro (siehe Seite 7)
	Eintritt	ca. 130,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Grill-Abend

19

Gemeinsam grillen wir auf unserem Grillplatz in geselliger Runde

Für ausreichend Essen und Trinken ist gesorgt!

Bitte bringt unbedingt gute Laune und Appetit mit!

	Freitag, 01.08.2025	
	17:00 – 20:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Essen und Getränke	15,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Ausflug nach Bregenz

20

Wir fahren gemeinsam nach Bregenz an den Bodensee.

Dort lädt die schöne Stadt zum Bummeln und zur Einkehr ein.

Wer möchte kann das Frauenmuseum besuchen.

	Donnerstag, 14.08.2025	
	09:00 – 17:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	10,- Euro (siehe Seite 7)
	Eintritte + Taschengeld	50,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Piraten-Schiff-Fahrt

21

Wir fahren gemeinsam nach Immenstadt an den schönen Alp-See.

Dort fahren wir mit dem Piraten-Schiff über den Alp-See.

Danach stürmen wir die Eis-Diele.

	Mittwoch, 20.08.2025	
	09:00 – 16:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	10,- Euro (siehe Seite 7)
	Schiff + Taschengeld	30,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



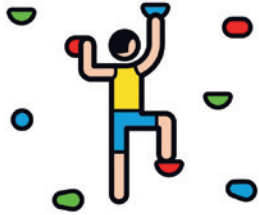
Stadt-Bummel in Lindau

22

Wir fahren gemeinsam nach Lindau am schönen Boden-See.

Dort können wir einkehren und durch die Stadt bummeln.

	Samstag, 20.09.2025	
	09:00 – 18:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	10,- Euro (siehe Seite 7)
	Taschengeld	nach eigenem Ermessen
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Kletter-Erlebnistag in Bad Hindelang

23



In Zusammenarbeit mit dem DAV bieten wir den Kletter-Erlebnistag in der Jugend-Bildungsstätte Hindelang an. Der Deutsche Alpenverein bildet Trainer zum „Klettern für Menschen mit Behinderung“ aus. Deshalb suchen wir Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, die Lust haben unter Anleitung zu klettern und gerne „hoch hinaus“ wollen.



	jeweils Sonntag, 21.09.2025, 05.10.2025, 02.11.2025	
	08:00 – 14:30 Uhr	
	Jugendbildungsstätte des DAV Jochstr. 50, 87541 Bad Hindelang	
	Teilnehmergebühr (inkl. Essen und Getränke)	10,- Euro (siehe Seite 7)
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)
	Entsprechende Kleidung und feste Schuhe	
	Die Termine können auch als Einzeltermin ausgesucht werden! Ausrüstung wird gestellt.	



Lesung

24

Referent:
Raul
Krauthausen

Raul Krauthausen ist ein berühmter Inklusions-Aktivist. Memmingen feiert das 500jährige Jubiläum der Stadt der Freiheits-Rechte. Deshalb kommt Raul Krauthausen nach Memmingen. Er liest aus seinen Büchern und man kann mit ihm ins Gespräch kommen: Einmal für Kinder. Einmal für Erwachsene.



Behinderten-
Beirat

	Dienstag, 23.09.2025	
	wird noch bekannt gegeben	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Elektro-Museum in Leutkirch

25

Wir besuchen das Elektro-Museum in Leutkirch.

Dort bekommen wir eine spannende Führung, die zum Mitmachen einlädt.

	Samstag, 27.09.2025	
	09:00 – 13:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempter Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	5,- Euro (siehe Seite 7)
	Eintritt + Taschengeld	20,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Besuch im Hymer-Museum

26

Im Hymer-Museum in Bad Waldsee kann man viele Fahrzeuge rund um das Camping anschauen.

Das Museum lädt zum Mitmachen ein und hält viele Überraschungen bereit.

	Samstag, 18.10.2025	
	09:00 – 14:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempter Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	5,- Euro (siehe Seite 7)
	Eintritt	20,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



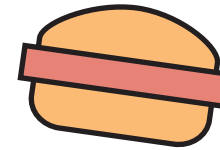
Verwöhn-Abend für Frauen

27

Mit sanften Massagen und verschiedenen Masken kann sich jede Teilnehmerin vom Alltag entspannen und erholen.

- Entspannung vom Alltag
- Erholung
- sanfte Massage
- verschiedene Masken

	Freitag, 07.11.2025	
	17:00 – 19:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Material	2,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Eberhofer-Abend

28

Gemeinsam schauen wir Eberhofer-Filme.
Das sind lustige bayerische Krimis.

Dazu darf natürlich ein Leberkäs-Semmel nicht fehlen.

	Freitag, 21.11.2025	
	17:00 – 21:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	5,- Euro (siehe Seite 7)
	Unkostenbeitrag	7,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Besuch im Erlebnis-Bad

29

Gemeinsam fahren wir ins Erlebnis-Bad und toben uns richtig aus.

Es gibt dort viele Rutschen und es bietet viel Bade-Spaß.

	Freitag, 28.11.2025	
	14:00 – 20:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempter Str. 52, 87700 Memmingen	
	Bitte mitbringen: Badesachen, Brotzeit, Schwerbehindertenausweis	
	Teilnehmergebühr	10,- Euro (siehe Seite 7)
	Taschengeld und Eintritt	30,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Weihnachts-Bummel

30

Wir besuchen einen schönen Weihnachts-Markt und genießen die vorweihnachtliche Stimmung.

Wer noch Geschenke braucht ist hier richtig!

	Freitag, 05.12.2025	
	14:00 – 20:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempter Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	10,- Euro (siehe Seite 7)
	Taschengeld	nach eigenem Ermessen
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Theater-Verein Frechenrieden

31

Wir fahren zum Theater nach Frechenrieden.

Der Verein spielt lustige Theater-Stücke.

	Samstag, 13.12.2025	
	13:00 – 18:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempter Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	5,- Euro (siehe Seite 7)
	Eintritt + Taschengeld	15,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Online Treff

32

Es gibt schon eine kleine Gruppe, die sich einmal im Monat „online“ trifft.

Dort quatschen wir ein bisschen und tauschen uns über verschiedene Themen aus.

Für diese Gruppe suchen wir noch 1-2 Mitglieder, die Lust haben, sich online mit anderen zu unterhalten.

Ein Mitarbeiter*in wird Dir alles erklären und zeigen.

Tablets können bei den Offenen Hilfen ausgeliehen werden.

	nach Absprache
	nach Absprache
	Online-Veranstaltung
	Internet-Zugang mit Viomedi-App, Mikrofon, Kamera am Handy, Smartphone oder Computer/Tablet



Erlebnis-Tage

Angebot für Geschwister-Kinder

Wir wollen wieder Erlebnistage für Geschwisterkinder in der Jugend-Bildungsstätte anbieten.



Die Aktivitäten richten sich nach dem Wetter / den Wünschen der Kinder und werden gemeinsam mit dem Trainer am Ankunftstag besprochen. Action und Spaß ist garantiert! Wir freuen uns auf Euch!!

	Montag, 21.04.2025 bis Donnerstag, 24.04.2025
	ab 16:00 Uhr
	Jugendbildungsstätte der JDAV Jochstr. 50, 87541 Bad Hindelang
	Das Angebot wird von Aktion Mensch gefördert. Es fällt ein Eigenanteil an!



Freizeit in Eglofs 01/25

Mehrtägiges Angebot

Wir fahren nach Eglofs in das schöne Allgäu. Die Umgebung bietet viele Freizeit-Möglichkeiten.

Wir können tolle Ausflüge machen.

Wir wohnen in einem Selbstversorger-Haus.

	Freitag – Sonntag, 27.–29.06.2025 Anmeldeschluss: Montag, 01.06.2025
	Kosten: 250,- Euro Die Rechnung wird als Selbstkosten-Rechnung gestellt und kann bei der Pflege-Kasse eingereicht werden. Genauere Informationen bitte erfragen. 25,- Euro Organisationsgebühr (nicht abrechenbar) Bei erhöhtem Betreuungsaufwand: Kosten nach Absprache.
	Dieses Angebot eignet sich besonders für Menschen mit erhöhtem Hilfebedarf.



Ferienfreizeit in Italien 02/25

Mehrtägiges Angebot

Wir fahren nach Italien an den Garda-See und wohnen in Doppel-Zimmern mit Halb-Pension.

Der Strand und die Einkaufs-Straße liegen direkt am Hotel.

	Sonntag, 07.09.2025 bis Samstag, 13.09.2025
	<p>Kosten: ca. 1500,- Euro Eine Förderung über „Aktion Mensch“ ist beantragt.</p> <p>Die Rechnung wird als Selbstkosten-Rechnung gestellt und kann bei der Pflege-Kasse eingereicht werden. Genaue Informationen bitte erfragen.</p> <p>25,- Euro Organisationsgebühr (nicht abrechenbar)</p> <p>Bei erhöhtem Betreuungsaufwand: Kosten nach Absprache.</p>



Übernachten

Mehrtägiges Angebot

Erlebe mit uns einen schönen Abend mit Übernachtung. Am Freitag-Abend gehen wir in Memmingen aus (Kino, Essen gehen, oder ähnliches) und übernachten in der Kempter Straße. Am Samstag nach dem Aufstehen gibt es Frühstück.

	jeweils Freitag-Samstag, 14.-15.03., 23.-24.05., 24.-25.10., 12.-13.12.2025	
	Freitag 15:00 – Samstag 11:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempter Str. 52, 87700 Memmingen	
	Bitte mitbringen: Schwerbehindertenausweis, Taschengeld für Frühstück und Abendessen und Aktivität	
	Teilnehmergebühr	45,- Euro FUD Abrechnung nach Stunden
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



OH-Treff

Regelmäßiges Angebot

Einmal im Monat gibt es ein offenes Treffen für Menschen mit und ohne Behinderung. Bei diesem Treffen ist es möglich, Kontakte und Freundschaften aufzubauen.

In einer netten Runde kann man gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Die gemeinsamen Angebote sind zum Beispiel Kochen, Kegeln, Essen gehen, Spiele-Abend. Was Ihr Euch wünscht. Ihr seid herzlich Willkommen. Wir freuen uns auf Euer Kommen!

	jeweils ein Donnerstag, oder nach Absprache ab 23.01.2025 Weitere Termine in der Übersicht Seite 4-5	
	18:30 – 20:30 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	keine	
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Kegeln

Regelmäßiges Angebot

Wir gehen gemeinsam zum Kegeln.

Wir können verschiedene Spiele spielen, da wird es nicht langweilig!

	voraussichtlich ab Donnerstag, 30.01.2025 Weitere Termine in der Übersicht Seite 4-5	
	19:00 – 21:00 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Taschengeld	15,- Euro für Kegelbahn und Essen
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Reit-Therapie auf einem Reiter-Hof

Regelmäßiges Angebot

Einmal im Monat besuchen wir
Pferde auf dem Reiterhof.

Pferde wirken positiv auf Körper,
Geist und Seele.

	voraussichtlich ab Samstag, 04.01.2025 Weitere Termine in der Übersicht Seite 4-5	
	10:00 – 12:00 Uhr	
	Reiterhof	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Kosten für die Reit-Therapie	10,- Euro
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)



Sport-Gruppe

Regelmäßiges Angebot

Wir treffen uns einmal im Monat
zum gemeinsamen Sport.

Das hält uns fit und zusammen mit Anderen
macht es mehr Spaß sich zu bewegen.

	Samstag, 18.01.2025 Weitere Termine in der Übersicht Seite 4-5	
	10:00 – 11:30 Uhr	
	Offene Hilfen Kempfer Str. 52, 87700 Memmingen	
	Teilnehmergebühr	3,- Euro (siehe Seite 7)
	Abholung / Heimfahrt	siehe Seite 7 (wenn benötigt)

Freizeit- und Bildungsangebot 2025

Anmeldeformular

Name

Vorname

Telefon-Nummer

Straße, Haus-Nummer

PLZ, Ort


Angebote oder Nummern

Datum

Unterschrift



Was ist sonst noch los?

Protest-Tag 	Dienstag, 06.05.2025 Aktionen zum europäischen Protest-Tag Feierliche Übergabe der Lego-Rampen.
Straßen-Fest 	Samstag, 07.06.2025 von 10:00 - 13:30 Uhr am Theaterplatz in der Fußgängerzone in Memmingen
Landestheater Schwaben 	Das Landestheater Schwaben bietet „Touch Tours“ für Menschen mit Sehbehinderung/ Seh-Einschränkung an. Die „Touch Tours“ finden vor einer Theatervorstellung statt.
Familien-Tag ohne Grenzen 	Mit vielen Kooperationspartnern. Termin und Veranstaltungs-Ort wird noch bekannt gegeben.
Mieter-Siegel 	In diesem Kurs lernt man alles rund um die eigene Wohnung.




Regens Wagner
Offene Hilfen Memmingen / Unterallgäu

Bildungs- und Freizeitangebote:
Simone Ritter

Kempter Str. 52
87700 Memmingen
Tel.: 08331 97476-203
Mobil: 0170 4523417
E-Mail: simone.ritter@regens-wagner.de



Bürozeit: Dienstag: 9:00 Uhr - 12:00 Uhr



...ich finde meinen Weg