

Biografiearbeit

In der Biografiearbeit werden alte Bilder und Erlebnisse lebendig. Sie zu verarbeiten, um sich der Zukunft zuwenden zu können, ist Sinn dieser Treffen in Kleingruppen.

Unsere Ziele – für Sie

- ➔ sich mit dem Leben versöhnen
- ➔ gemeinsam die Vergangenheit aufleben lassen und sein eigenes Leben und das der anderen verstehen
- ➔ Perspektiven erkennen und neue Ziele setzen
- ➔ sich mit Themen wie Behinderung, Krankheit und Tod auseinandersetzen
- ➔ im Glauben Sinn finden und sich von Gott und der Gemeinschaft getragen wissen



Regens Wagner
Lautrach

Deybachstraße 11 | 87763 Lautrach
www.regens-wagner-lautrach.de

Alexandra Gundel – Leitung Tagesstätte
Telefon: 08394 189-330
E-Mail: alexandra.gundel@regens-wagner.de

Unsere Öffnungszeiten
Montag – Donnerstag 08:00 bis 15:30 Uhr
Freitag 08:00 bis 12:00 Uhr

Regens Wagner
Lautrach

Unsere Tagesstätte für Erwachsene (nach dem Erwerbsleben)



... ich finde meinen Weg

Herzlich Willkommen

Unsere Tagesstätte schafft für Menschen, die aus Alters- oder Krankheitsgründen aus dem Erwerbsleben ausscheiden, eine abwechslungsreiche Tagesstruktur.

Unsere Schwerpunkte – für Sie

- ➔ Wir unterstützen Sie individuell in allen Lebensbereichen.
- ➔ Wir erhalten und fördern Ihre Selbstbestimmung und Selbstständigkeit.
- ➔ Wir unterstützen Sie beim Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand.
- ➔ Wir fördern Ihre Teilhabe in der Gesellschaft.



Unser Angebot – Ihre Chancen

Wir bieten Interessensgruppen in den Bereichen Kreativität, Bewegung und Hauswirtschaft an. Mit Ausflügen und Projektarbeiten werden diese Angebote ergänzt.

Ihre Möglichkeiten und Chancen

- ➔ Sie gehen Ihren Fähigkeiten und Neigungen nach und bringen Ihre Wünsche und Ideen mit ein.
- ➔ Sie erhalten und entwickeln Ihre motorischen, kognitiven und emotionalen Fähigkeiten.
- ➔ Sie tauschen sich in der Gemeinschaft aus und nehmen am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teil.



Kreativ und integrativ

- ➔ **Interessensgruppen**
 - Nordic-Walking / Rückenschule
 - schwimmen
 - kreative Angebote
 - backen
 - religiöser Kreis
 - Biografiegruppe
- ➔ **Arbeitsangebote**
- ➔ **Sonstige Angebote**
 - Seniorentreff
 - Gesellschaftsspiele
 - Ausflüge und Unternehmungen
 - singen
 - Gartenpflege
- ➔ **Projektarbeiten (z. B. Kunstprojekte)**

